

QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Détecter les RPS dans son équipe

Formation à destination de Responsable des Ressources Humaines ou manager

Formation basée sur l'interactivité (exposé, questionnaires, étude de cas, mises en situations)


- Cerner le rôle du manager dans la prévention des risques psychosociaux.
- Détecter le stress chez soi, dans son équipe et savoir en déterminer les causes.
- Identifier et adopter les pratiques managériales sources de bien-être.
- Appréhender la gestion individuelle du stress.
- Savoir réagir face à un collaborateur en difficulté.
- Construire son plan d'action du bien-être au travail : les 3 niveaux d'action à impulser.


Au terme de la formation,
le participant :

- saura identifier les différentes formes de souffrance au travail ;
- reconnaîtra les facteurs liés aux risques psychosociaux dans l'environnement ;
- comprendra les mécanismes en jeu ;
- saura mettre en œuvre des actions curatives et préventives pour pallier ces facteurs de risques ;
- modifiera ses pratiques managériales.

D'autres besoins en
management, coaching ou
sur la gestion et le dévelop-
pement de vos Ressources
Humaines :

 03 26 08 10 94

 reims@rh-partners.com

 www.jarryconseil.fr
www.rh-partners.com

Groupe de 5 à 12 personnes

1 jour

Tarif à partir de 1200 € HT