

COMMUNICATION

S'exprimer à l'oral

Formation à destination de tout public

Formation basée sur l'interactivité (exposés théoriques, exercices, jeux de rôle—vidéo)

LES PRINCIPES DE BASE DE LA COMMUNICATION

Le mécanisme de la communication humaine
Les facteurs d'échec de la communication

LES GRANDES REGLES DE L'EXPRESSION

La communication non verbale :
Importance de la gestuelle
Congruence et incongruence

Le ton :
L'intensité
L'accentuation
La modulation
La variation

Le discours :
La préparation
La structuration
L'entame

L'articulation
La respiration
L'influence et la persuasion

L'IMPROVISATION

Répéter et remercier
Interroger
Développer
Donner son avis
Faire une intervention impromptue


Au terme de la formation,
le participant :

- maîtrisera les principes de bases de la communication ;
- disposera d'outils concrets pour améliorer son expression ;
- se sera entraîné activement à des exercices d'expression.

D'autres besoins en
management, coaching ou
sur la gestion et le dévelop-
pement de vos Ressources
Humaines :

 03 26 08 10 94

 reims@rh-partners.com

 www.jarryconseil.fr
www.rh-partners.com

Groupe de 5 à 10 personnes

2 jours

Tarif à partir de 2400 € HT